

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSÉ CARLOS DE OLIVEIRA**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 9º ETAPA - PINHAIS**

No dia: **13/12/2017**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00

: 40

: 50

Tempo líquido

00

: 40

: 46



Ritmo

04:04

min/km

Velocidade média

14,72

km/h



Colocação GERAL

20



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M5054

Equipe:
VIGOR VIGILÂNCIA